

Fra magesfølelse til målrettet selvutvikling



Grunnlegger Deborah Borgen

KURSKATALOG
HØST 2010



UNIQUE MIND ESP
Key to inner wisdom

Deborah Borgen

I 1986 møtte jeg veggen, og det ble starten på min reise i forandringen.

Årsaken til at jeg møtte veggen var traumatisk opplevelser, stress i hverdagen og manglende kunnskap om hvordan vi mennesker fungerer.

Skolesystemet lærte meg lite om selve livet, enda mindre om hvordan jeg kunne leve et godt liv og takle situasjoner jeg møtte på min vei.

Samfunnet lærte meg om hva jeg kunne gjøre ut fra en begrenset tankegang. Jeg måtte holde meg innenfor fastlagte regler og normer, hvis ikke var jeg ikke sånn som andre.

- ikke snill nok
- ikke god nok
- ikke flink nok
- ikke verdt noe
- og Janteloven: Ikke tro du er noe

Individet Deborah forsvant. Jeg ga min kraft til alle andre. Andre tok mine valg og levde for meg. Jeg skjønnte det ikke, og trodde jeg gjorde det selv.

Veien min ledet meg til studier av forskjellige filosofiske retninger, forskjellige kurs og bøker. En av de første selvutviklingsbøker jeg leste het **"Slutt å klage -begynn å leve"** skrevet av Dale Carnegie. Der fikk jeg ideen til å lage mitt indre rom, hvor jeg kunne arbeide uforstyrret og på et dypt indre plan. Dette ble starten på **målrettet** selvutvikling.

I mitt indre rom kunne jeg endre gamle sannheter som stoppet meg fra å leve livet i glede og harmoni. Jeg kunne også arbeide med dårlige relasjoner, slik at jeg kunne føle harmoni med dem rundt meg. Jeg tok sakte men sikkert tilbake kraften i livet mitt, hvor jeg kunne ta selvstendige beslutninger og valg basert på individet Deborah.

Når jeg ser de store forandringene jeg har gjort i mitt liv, vet jeg at alle andre har samme mulighet med de samme verktøyene. Derfor ser jeg det som min oppgave å dele denne innsikten om **Nøkkelen til indre visdom**, slik at alle kan få muligheten til forandring.

Deborah



UNIQUE MIND ESP
Key to inner wisdom

Nøkkelen til indre visdom



Jeg er takknemlig for at jeg etter 24 år med egenutvikling og egen forskning på selvutvikling kan dele **Nøkkelen til indre visdom**.

Noe av det første jeg måtte forstå var at det lå et ubrukt potensial i meg, hvis jeg tok i bruk hjernen på en annen måte enn før. Vi har en hjerne som består av to halvdelar og de har forskjellige oppgaver. Den venstre halvdel er den analytiske og logiske, og den høyre halvdel er den kreative og drømmende.

På min vei møtte jeg en kinesiolog som kunne fortelle meg at hjernen lagret på hendelser og opplevelser og påvirket mitt liv slik at jeg ble syk. Mine tanker og min underbevissthet påvirket livet mitt. Spørsmålet ble for meg hvordan jeg skulle kunne nå inn til det underbevisste,

for så å endre på det som lå der. "Det kan du ikke", sa han, "men du kan legge nytt over". Jeg slo meg ikke til ro med dette svaret.

Med spørsmålet i fokus, trakk jeg til meg flere svar. Min måte å tenke på ledet meg til Jose Silva sine arbeider. Han snakket om hjernesvingninger, det at vi med lavere svingninger i hjernen kunne skape en bedre kommunikasjon mellom de to hjernehalvdelen. I tillegg kunne vi komme til et avstresset nivå i oss selv. Dette var en bit på veien i det jeg selv søkte, så jeg valgte å dele min innsikt gjennom hans arbeid i ti år.

I hjernen er det elektrisk aktivitet, som første gang ble målt på 1920-tallet av Hans Berger. Det brukes EEG-måleapparater for å måle svingninger. I dag deles svingninger inn i fem hovedgrupper: Gamma, beta, alfa, theta, og delta.

Jeg hadde intuitivt søkt å ha tilgang til delta-svingninger, og trodde på at vi kunne være bevisst våkne på det dypeste søvnnivået. Endelig kunne jeg ved målinger få bekreftet min overbevisning. Delta er et viktig område fordi det knyttes til empati og helhet. Det betyr at vi kan få mer empati og helhetlig tankegang i våre liv.

Dette ble en del av nøkkelen og svaret jeg hadde søkt. Sammen med et verktøy for **målrettet** endring og utvikling, ble **Nøkkelen til indre visdom** et faktum.

Når vi åpner opp et større potensial og bruker to hjernehalvdeler i balanse, er det gode liv faktisk tilgjengelig for alle!

ESP

Alle har en magefølelse. Magefølelse er et dagligdags uttrykk for ESP, som er forkortelsen for Ekstra Sensorisk Persepsjon.

Vi mennesker har fem fysiske sanser som vi orienterer oss med i en fysisk verden. ESP er den sansen som gjør at vi kan orientere oss i vår indre verden og som oppfatter ikke-synlig informasjon. Kanskje har du hørt uttrykk som "snakker du om sola så skinner den" eller "to sjeler og én tanke". Begge er et uttrykk for hvordan informasjon kommer til oss i hverdagen gjennom ESP-sansen vår, uten at vi nødvendigvis tenker over at det er det som skjer. Også de gangene du sier: "Det var det jeg visste", har du brukt ESP-sansen. Det er tre forskjellige måter å oppfatte informasjon på via ESP-sansen:

- **Magefølelse:** Du oppfatter informasjon gjennom fornemmelser og følelser
- **Intuisjon:** Du oppfatter informasjon ved at du vet noe, men du vet ikke hvorfor eller hvordan du vet det
- **Visuelt:** Du oppfatter informasjon ved hjelp av indre bilder

Ved å bruke din ESP-sans til et indre arbeid, åpner du for et større potensial i deg. Du kan fjerne ytre og indre hindringer på vei mot det du ønsker.

De fleste av avgjørelsene og valgene våre er styrt av det underbevisste. Ved å åpne for ditt indre, kan du gjøre bevisste valg og handlinger. Du kan jobbe **målrettet** med å utvikle deg.

Deborah har gjennom mange år sett viktigheten av å arbeide med egne symboler og forstå dem.

En gang for mange år siden ble hun intervjuet av Norsk Ukeblad. Deborah serverte en kopp kaffe og de satte seg ned ved kjøkkenbordet. Deborah oppdaget plutselig at det luktet så rart av kaffen, akkurat som nykokt torsk. Hun spurte journalisten forsiktig om det luktet torsk av koppen hennes, men journalisten kunne ikke kjenne annet enn kaffelukt. Da tikket det inn en melding på mobilen til Deborah, fra en venn som lurte på om hun hadde lyst til å komme på middag samme dag. På menyen stod det nykokt torsk. Dette er bare et eksempel på at vi må forstå oss selv for å kunne tolke hva vi mottar med ESP-sansen eller magefølelsen om du vil.

Gjennom mange år har Deborah erfart hvor viktig det er å ha balanse mellom det indre og det ytre. Derfor er balanse et gjennomgående tema i alle våre kurs.

Når du bevisst blir kjent med ditt indre, kan du positivt påvirke ditt eget liv og dine omgivelser på en måte du ikke trodde var mulig!



Fra magefølelse til målrettet selvutvikling

Fra magefølelse til målrettet selvutvikling er et program som består av tre kurs.

ESP I er et grunnkurs som hjelper deg til en balanse og harmoni i livet. Stress blir borte og vi kommer inn til en indre/kreativ dimensjon som åpner opp for nye dører til vårt potensial.

ESP II forsøker å tilfredsstille nysgjerrigheten på en spirituell indre verden, med et fysisk og et ikke-fysisk helhetsperspektiv.

ESP I

Det første steg for å arbeide med målrettet selvutvikling er å stresse ned. Når vi stresser ned får vi tilgang til vårt potensial eller sagt på en annen måte; alle våre muligheter. Mange snakker om at de har mye å gjøre og blir stresset av det. Vi vet at stress skapes i det indre, og det er dette indre stresset vi må ta tak i.

På kurset trenes du i hvordan du kan stresse ned, og resultater fra kursene viser at 9 av 10 deltakere opplever større balanse og indre ro allerede i løpet av kursdagene.

Din ESP-sans vil bli trent slik at du kan bruke den til å forstå det ubevisste plan, for så å kunne skape eller omskape det du ønsker.

Som mennesker opplever vi forskjellige hendelser og lærer forskjellige sannheter, som blir lagret på et ubevisst plan. Dette kan medføre et indre stress.

Hva er meningen med livet? Hvem er jeg?, er ofte spørsmål mennesker filosoferer over.

Drømmer, regresjon og forskjellige kulturer blir tatt opp underveis i dette kurset, i håp om at vi skal forstå et helhetlig bilde og få stilt vår nysgjerrighet.

Healing betyr helhet og er et naturlig potensial hos mennesker. Deborah vil gjøre dette tilgjengelig for alle gjennom kurset ESP-Healing.

Du vil lære en teknikk som hjelper deg til å fjerne årsaken til stresset, slik at du blir roligere og mer harmonisk.

Vi vet av erfaring at noen venter med selvutvikling fordi de frykter å måtte gå inn i vanskelige hendelser. Du trenes til et nøytralt område i deg selv slik at du kan bruke teknikkene etter kurs. Selvutvikling blir et spennende tema i livet og sterke hendelser oppleves nøytrale.

Det er helt naturlig for mennesker å sove på det eller ha det med seg noen dager for å tenke over det, hvis det er situasjoner som er vanskelige eller som vi må ha løst. Du lærer en teknikk for å være på riktig sted til riktig tid, for flyt og helhetlige løsninger. Løsninger som du ikke hadde tenkt på dukker opp ved flere tilfældigheter og mer flaks i livet.

For å arbeide målrettet med selvutvikling er mål en viktig del av kurset. Vi jobber spesifikt med mål og hvordan nå disse.

Gratis foredrag

Slutt å klage - begynn å leve er overskriften i våre annonser. Dette er tittelen på boken som inspirerte Deborah til målrettet selvutvikling. Hun vet at: Du er **unique** og kan enkelt skape **forandringer**.

Kom og la deg inspirere og motivere til forandringer. Foredrag med fri éntre, og en varighet fra 1,5-2 timer. Der får du informasjon om kurset, kursinnholdet og arbeidsformen.

Det er ingen påmelding til foredragene.

ESPI

Alta

Rica Hotel Alta, Løkkeveien 61

Foredrag: Tirsdag 19. okt kl. 1900

Kurs: Lørdag 30. okt kl. 10-20

Søndag 31. okt kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Arendal

Thon Hotel Arendal, Friergangen 1

Foredrag: Tirsdag 2. nov kl. 1900

Kurs: Lørdag 13. nov kl. 10-20

Søndag 14. nov kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Bergen

Scandic Bergen Airport, Kokstadflaten 2

Foredrag: Tirsdag 31. aug kl. 1900

Kurs: Lørdag 11. sep kl. 10-20

Søndag 12. sep kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Foredrag: Tirsdag 9. nov kl. 1900

Kurs: Lørdag 20. nov kl. 10-20

Søndag 21. nov kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Bodø

Folkets Hus, Prinsens gate 115

Foredrag: Tirsdag 14. sep kl. 1900

Kurs: Lørdag 25. sep kl. 10-20

Søndag 26. sep kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Fredrikstad

Rica City Hotel, Nygaardsgaten 44-46

Foredrag: Tirsdag 19. okt kl. 1900

Kurs: Lørdag 30. okt kl. 10-20

Søndag 31. okt kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Grenland, Skien

Clarion Collection Hotel Bryggeparken, Langbryggen 8

Foredrag: Tirsdag 12. okt kl. 1900

Kurs: Lørdag 23. okt kl. 10-20

Søndag 24. okt kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Hamar

First Hotel Victoria, Strandgaten 21

Foredrag: Tirsdag 31. aug kl. 1900

Kurs: Lørdag 11. sep kl. 10-20

Søndag 12. sep kl. 10-20

Instruktør: Deborah Borgen

Harstad

Thon Hotel Harstad, Sjøgata 11

Foredrag: Tirsdag 14. sep kl. 1900

Kurs: Lørdag 25. sep kl. 10-20

Søndag 26. sep kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Haugesund

Radisson SAS Hotel, Ystadvegen 1

Foredrag: Tirsdag 24. aug kl. 1900

Kurs: Lørdag 4. sep kl. 10-20

Søndag 5. sep kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Kristiansand

Scandic Kristiansand, Markensgate 39

Foredrag: Tirsdag 5. okt kl. 1900

Kurs: Lørdag 16. okt kl. 10-20

Søndag 17. okt kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Oslo

Håndverkeren Konferansesenter, Rosenkrantzgate 7

Foredrag: Tirsdag 17. aug kl. 1900

Kurs: Lørdag 28. aug kl. 10-20

Søndag 29. aug kl. 10-20

Instruktør: Deborah Borgen

Foredrag: Tirsdag 5. okt kl. 1900

Kurs: Lørdag 16. okt kl. 10-20

Søndag 17. okt kl. 10-20

Instruktør: Deborah Borgen

Foredrag: Tirsdag 16. nov kl. 1900

Kurs: Lørdag 27. nov kl. 10-20

Søndag 28. nov kl. 10-20

Instruktør: Deborah Borgen

Sandefjord

Clarion Collection Hotel Atlantic, Jernbanealléen 33

Foredrag: Tirsdag 16. nov kl. 1900

Kurs: Lørdag 27. nov kl. 10-20

Søndag 28. nov kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Stavanger

Park Inn Stavanger, Lagårdsveien 61

Foredrag: Tirsdag 16. nov kl. 1900

Kurs: Lørdag 27. nov kl. 10-20

Søndag 28. nov kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Tromsø

Clarion Hotel Bryggen, Sjøgata 19-21

Foredrag: Tirsdag 17. aug kl. 1900

Kurs: Lørdag 28. aug kl. 10-20

Søndag 29. aug kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Trondheim

Quality Hotel Augustin, Kongens gate 26

Foredrag: Tirsdag 17. aug kl. 1900

Kurs: Lørdag 28. aug kl. 10-20

Søndag 29. aug kl. 10-20

Instruktør: Børre Nyborg

Foredrag: Tirsdag 5. okt kl. 1900

Kurs: Lørdag 16. okt kl. 10-20

Søndag 17. okt kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Foredrag: Tirsdag 9. nov kl. 1900

Kurs: Lørdag 20. nov kl. 10-20

Søndag 21. nov kl. 10-20

Instruktør: Deborah Borgen

Tønsberg og Ålesund, se neste side

ESP I forts:

Tønsberg

Quality Hotel Tønsberg, Ollebukta 3

Foredrag: Mandag 13. sep kl. 1900

Kurs: Lørdag 25. sep kl. 10-20

Søndag 26. sep kl. 10-20

Instruktør: Deborah Borgen

Ålesund

Scandic Ålesund, Molovegen 6

Foredrag: Tirsdag 26. okt kl. 1900

Kurs: Lørdag 6. nov kl. 10-20

Søndag 7. nov kl. 10-20

Instruktør: Marianne Borgen

Motivasjonsforedrag og næringslivskurs

Vårt 4-timers motivasjonsforedrag setter fokus direkte på noen av utfordringene som arbeidslivet har.

Vi reiser ut til bedrifter for å inspirere til økt motivasjon, på veien til å lykkes til en mer helhetlig organisasjon.

Noen temaer:

- Stress og hva det gjør med oss i forhold til:
 - Helse
 - Relasjoner
 - Kreativitet
- Valg, beslutninger og helhetlige løsninger
 - Mål og hvordan komme dit

Utdrag av referanse fra motivasjonsforedrag

Etter foredraget ser jeg at målrettet jobbing til en stor grad henger sammen med en selv og ens egen indre motivasjon. Er dette på plass, er det faktisk mulig å nå svært langt, uansett hvilke mål den enkelte måtte ha. Med andre ord midt i blinken for oss, siden våre distributørers hverdag er svært motivasjonsavhengig. Er bare målene klare nok, er det enklere å finne motivasjon til å nå dem! **Foredraget var "hands-on" og lettfattelig, samtidig som det grep tak i meg på en helt uventet måte. Imponerende!**

Inger Sverresson

Daglig leder ved PM-International Norge AS

Unique Mind ESP tilbyr også kurs for næringslivet. Du vil finne mer informasjon på vår hjemmeside:

www.uniquemind.no

Ønsker du motivasjonsforedrag eller kurs, ta kontakt med oss så drøfter vi hvordan Unique Mind ESP kan bidra til å utvikle din virksomhet.

E-post: post@uniquemind.no

ESP I ungdom

Nyhet !!

Unique Mind ESP starter opp med ungdomskurs denne høsten. Dette er et åpent tilbud til deg som er i aldersgruppen 12 – 15 år. Målet med kursene er å styrke ungdom, slik at de kan møte hverdagen på en enklere, mer målrettet og positiv måte.

Dette er noen av de temaene vi jobber med i løpet av en helg:

- Økt selvfølelse og troen på egen verdi
- Skolegang og studier
- Hvordan finne mål og jobbe mot disse
- Hvordan påvirker jeg mitt liv

Ungdom kan repetere kurset til repetisjonspris, og kan fortsette å repetere på voksenkurs ved fylte 16 år.

Det er bindende påmelding

Bergen

Grand Terminus, Zander Kaes gate 6

Kurs: Lørdag 30. okt kl. 10-17

Søndag 31. okt kl. 10-17

Instruktør: Toril Nymoen

Trondheim

Clarion Collection Hotel Bakeriet, Brattørgata 2

Kurs: Lørdag 13. nov kl. 10-17

Søndag 14. nov kl. 10-17

Instruktør: Toril Nymoen

Tromsø

Scandic Tromsø, Heilovegen 23

Kurs: Lørdag 18. sep kl. 10-17

Søndag 19. sep kl. 10-17

Instruktør: Toril Nymoen

Tønsberg

Active Cabin Hotel, Stalsbergveien 5

Kurs: Lørdag 16. okt kl. 10-17

Søndag 17. okt kl. 10-17

Instruktør: Toril Nymoen



ESP II

Dette er en fordypning av ESP I. Vi vet av erfaring at når vi har jobbet en stund med selvutvikling, ønsker vi å utvikle oss videre.

Vi mennesker er naturlig nysgjerrige og ønsker hele tiden å vite mer.

ESP II forsøker å tilfredsstille nysgjerrigheten på en spirituell indre verden, med et fysisk og et ikke-fysisk helhetsperspektiv. Hva er meningen med livet? Hvem er jeg?, er ofte spørsmål mennesker filosoferer over.

Drømmer, regresjon og forskjellige kulturer blir tatt opp underveis i dette kurset, i håp om at vi skal forstå et helhetlig bilde og få stilt vår nysgjerrighet.

Kurset går over en helg i Oslo:

Lørdag 4. desember kl. 10-18
Søndag 5. desember kl. 10-18

Sted: Håndverkeren Konferansesenter,
Rosenkrantzgate 7

Du må være til stede under hele kurset for å få fullt utbytte av treningen.

Kursavgift: kr 2800,-
Det er bindende påmelding.

Dette kurset krever at du har gjennomført ESP I

Referanse fra en kursdeltaker

Tusen takk for et flott ESP II kurs !!!
Kurset var overraskende "jordnært" og forståelig, og ikke litt "mystisk" som en kunne trodd ut fra temaene i kursbeskrivelsen. Veldig bra !!! Jeg er godt fornøyd. Så nå er det "bare" for meg å jobbe målrettet videre.

Med vennlig hilsen
Jarle

ESP-Healing

Healing betyr helhet og er et naturlig potensial hos mennesker, og Deborah vil gjøre dette tilgjengelig for alle.

ESP-Healing er basert på Deborah sin innsikt og slik hun arbeidet som profesjonell healer. ESP fordi det gir større innsikt i deg selv, din innsikt i andre og healing-kraften forsterkes.

Deborah gir deg denne helgen en dypere forståelse av mekanismene som ligger bak healing.

Det blir en reise som åpner for dypere utvikling. Du får ny forståelse for kraften i healing, og du får forståelse av hvordan du kan bli en sterkere healer.

Kurset går over en helg i Trondheim:

Lørdag 2. oktober kl. 10-18
Søndag 3. oktober kl. 10-18

Sted: Britannia Hotel,
Dronningens gate 5

Du må være til stede under hele kurset for å få fullt utbytte av treningen.

Kursavgift: kr 2800,-
Det er bindende påmelding.

Dette kurset er åpent for alle over 18 år og krever ingen forkunnskap

Referanse fra en kursdeltaker

Hei. Jeg vil bare få meddele at etter mange år med STERKE astma-anfall og nesten døden nær har jeg nå kastet alle mine astma-medisiner, og det er nå JEG som har kontroll på "min astma" og ikke omvendt. TUSEN takk for at du/dere finnes. KLEM
Torill



Evaluering og forskning

Meditasjon og selvutvikling har kommet som en bølge inn i vår vestlige kultur de siste 40 årene. Etter hvert har det også vokst fram en forskningstradisjon som undersøker hvilket utbytte folk har av meditasjon og andre former for selvutvikling.

ESP-kurs hos Unique Mind ESP er spesielt i forhold til mange andre meditasjonsmetoder. Vi lærer på kursene å gå dypere inn i oss selv og bruke spesifikke teknikker for å kunne påvirke våre liv og våre omgivelser. Videre forskning kan vise hva som er felles mellom metoden til Unique Mind ESP og andres, sannsynligvis også få frem hva som skiller Unique Mind ESP fra de andre.

EEG-målinger

EEG-målinger av fire instruktører etter sin trening i ESP I, viste øket delta-svingninger i store deler av hjernen, og samtidig øket gamma-svingninger i spesielle områder i bakre del av hjernen når de mediterer. Dette mønsteret ble enda tydeligere når de hadde en intensjon om å gi.

Så mye delta-aktivitet vil vanligvis bety at man sover, men den gamma-aktiviteten som man så samtidig, bidrar til at de allikevel var våkne. Disse målingene samsvarer med hvordan man bevisst kan komme på et dypt nivå i meditasjon og samtidig være våken og bevisst jobbe med **målrettet selvutvikling**.

Målinger viste at personene hadde god kontroll på å stenge av/aktivere ulike deler av hjernen. Det vil si at personene syntes å ha evnen til å bruke hjernen fleksibelt og smidig tilpasset hva man ville oppnå. Personene brukte hele hjernen i en god balanse.

På bakgrunn av disse funn, ønsker Unique Mind ESP å gjøre en større pilotundersøkelse. **Prosjektet starter 15. august 2010, og forventes ferdig 15. januar 2011.**

Utdrag fra undersøkelse gjort på et ESP I-kurs:

- 92% av deltakerne sier at kurset har gitt dem en opplevelse av balanse og/eller indre ro
- 74% føler at de har fått mer overskudd og energi i løpet av kursdagene
- 89% sier de har lært noe nytt om seg selv og eller fått ny selvinnsett i løpet av kursdagene
- 93% ser en større helhet
- 92% mener at teknikkene de lærer på kurset virker enkle å ta i bruk etter kurset
- 77% opplevde på kurset å få til ting de på forhånd ikke trodde de kunne
- 97% mener kurset har gitt dem en dypere/utvidet forståelse

Referanser fra kursdeltakere

Tusen takk Deborah. Dine teknikker hjelper meg til å ha bedre overskudd i min travle hverdag som fastlege og det kommer mine pasienter til gode. Jeg søker også intuisjonen som den tredje pilaren, i tillegg til kunnskapen og erfaringen som de andre to pilarene. Jeg er takknemlig for det du og dine folk gir meg.

Trond

Etter mitt første kurs er livet mitt blitt helt forandret. Alt er mye bedre, skulle jeg gått i detalj, måtte jeg ha sittet her å skrevet lenge:) derfor nøyer jeg meg med å si; tusen takk for at dere er til :))

Inger

Dere har vært med på å forandre mitt liv. Takk fra det innerste av hjertet mitt til dere flotte mennesker :-)))

Annelise

Dette virker virkelig! Livet er blitt mer harmonisk og lettere. Betennelser, smerter og vonde tanker forsvinner med selvutvikling og healing. En får det en trekker til seg i hverdagen, derfor ligger smertene i kroppen og ulmer og lager plager som vi har skapt selv. Dette kan helbredes med selvutvikling, og gi en lettere hverdag. Jeg har fått frem en kunnskap som faktisk gir fri flyt i livet. Tusen takk Unique Mind ESP for en lettere hverdag.

Geir

Jeg kan med hånden på hjerte si at jeg snakker om livet mitt før og etter jeg startet på dine kurs. Alt har fått ny betydning etter å bli sine tanker og mål bevisst ! Dere er Unique.

Kirsti

Det var en fantastisk flott helg på kurs. Tusen takk, Deborah, for at du deler din innsikt og selvutvikling, slik at andre kan ta ut sitt eget potensial. Dette kurset vil åpne nye dører på flere arenaer.

*Klem,
Therese*

Takk for et herlig ESP I-kurs i Trondheim i helga :) Har fått nye verktøy på veien videre :)

Øyvind



Unique Mind ESP

Unique Mind ESP begynte som VISJON Deborah Borgen i 1992.

Nå starter en ny fase. Vi er i full gang med å realisere visjonen vår, og vi er på vei ut i verden. Unique Mind ESP har som visjon å formidle **Nøkkelen til indre visdom** og det enestående potensialet den enkelte har til å gjøre store forandringer.

Stadig flere skal bli kjent med det nye programmet: **Fra magefølelse til målrettet selvutvikling**, som hjelper deg å åpne potensialet som ligger i deg og i alle mennesker.

Nesten alle ønsker innerst inne å endre utviklingen i verden, men ikke mange har lært at hver enkelt må bidra, og har mulighet til det. Vi i Unique Mind ESP har lært gjennom **målrettet selvutvikling** at vi kan gjøre endringer, og vi håper at vi kan inspirere deg til å gjøre det samme.



Deborah Borgen
Leder/Instruktør

Marianne Borgen
Instruktør

Børre Nyborg
Instruktør

Toril Nymoen
Koordinator/ instruktør

Linda Fahre
Internasjonal koordinator

Kurs utenfor Norge:



Uffe Rasmussen
Instruktør Danmark

Birthe Rasmussen
Instruktør Danmark

Yngve Fahre
Instruktør UK

Maryanne Rygg
Instruktør USA/Canada

For engelske kurs i Norge: linda@uniquemind.no

Praktisk

Påmelding til kurs:

Påmelding kan gjøres på vår hjemmeside eller ved å ringe kontoret, helt frem til dagen før kursstart

Kursavgift:

ESP I for voksne: kr 4300,-
ESP I ungdom: kr 3500,-
Repetisjon av ESP I: kr 700,-
ESP II: kr 2800,-
ESP-Healing: kr 2800,-

Påmelding er bindende

Aldersgrenser:

ESP I: 18 år, 16 år ved foresattes skriftlige samtykke
ESP I ungdom: 12-15 år
ESP II og ESP-Healing: 18 år

Veiledning etter kurs:

Tlf.: 33 40 15 00
Onsdager kl. 10-16
Vi gir ikke veiledning på e-post eller sms

Hovedkontor:

Unique Mind ESP
Kalvetangveien 80A,
3132 Husøysund
Tlf.: 33 40 17 00

E-post: post@uniquemind.no
www.uniquemind.no

Kontortid:

Mandag-torsdag kl. 9-16
Fredag kl. 9-15

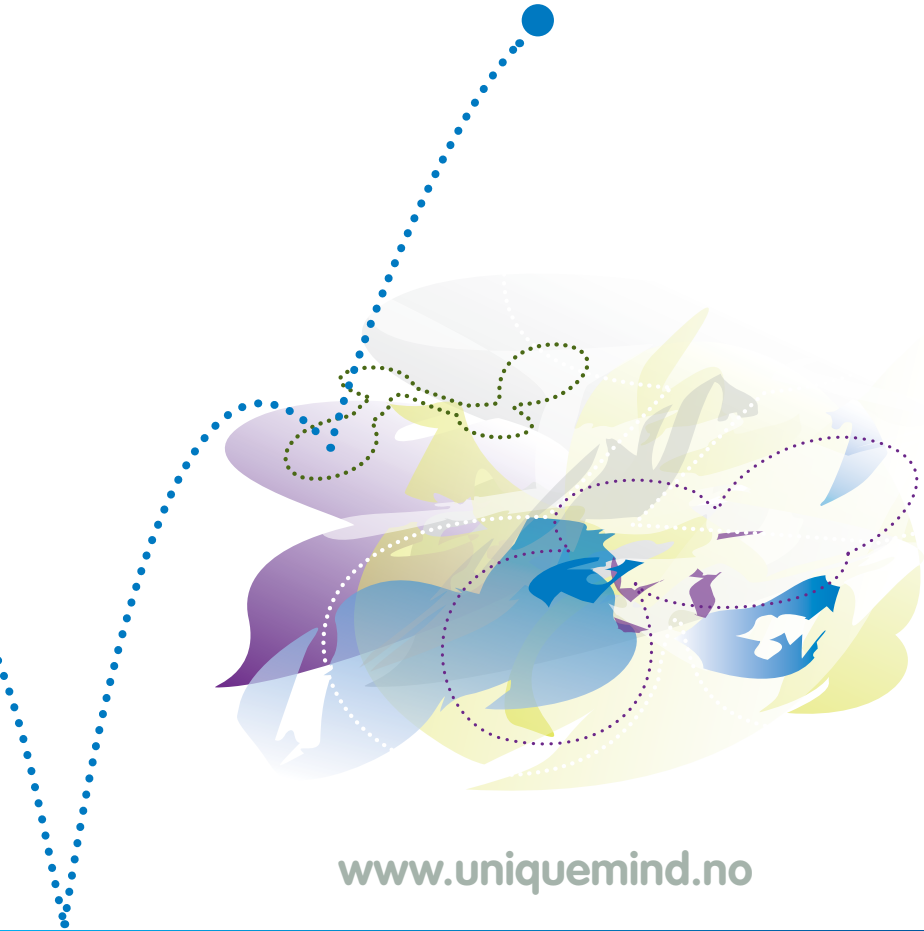
www.uniquemind.no





UNIQUE MIND ESP
Key to inner wisdom

Vi må være den forandringen vi ønsker å se i verden
Mahatma Gandhi (1869 - 1948)



www.uniquemind.no